

LICHT.

“ALS JE JE ECHT LAAT
RAKEN, DAN ERVAAR
JE LIEFDE.”

In deze rubriek gaan we op zoek naar het licht in de financiële sector. We bevragen een financieel dienstverlener over haar spiritualiteit, haar innerlijke reis, haar inspiratiebronnen en hoe haar licht haar werk inspireert. Deze keer **Corinne van Rooij**, actuaris en meer.

Een feestelijk leven maak je zelf

TEKST SILVIA JANSSEN

Als je Corinne ontmoet, kun je niet anders dan lachen. Haar vrolijke energie is aanstekelijk. Ze kijkt in je ogen en ze neemt je mee. Met Corinne is geen enkele ontmoeting gewoon. Prachtig hoe ze dat in haar werk als actuaris inzette en hoe zij transformeerde tot een nieuw vakgebied van verbindingen leggen. Een moedig en persoonlijk verhaal over écht contact maken.

VERANDEREN

Haar bewustwordingsproces werd ingegeven door de wens tot meer lichamelijke beweeglijkheid en zelfliefde. En zij inspireerde zichzelf door te doen alsof ze nog een half jaar te leven zou hebben. Via dansen, zingen, een spoedcursus meditatie, yoga nidra, metamorfose massage, een eigentijds festival en nog veel meer gekke ervaringen stapte zij in de wereld van spiritualiteit. Een speelse ontdekkingsstocht, die onbekend was voor de vrolijke actuaris en die leidt tot innerlijk leiderschap en groei.

LATEN RAKEN

Vrij snel heeft zij synchroniciteit ervaren, alsof haar pad zich als vanzelf voor haar ontvouwde. Ze stapte er vol ver-

trouwen in en haar onbevangenheid en lach opende de harten bij andere mensen. Ze liet zich op alle manieren inspireren en experimenteerde zelf met het leggen van nieuwe contacten. De ‘eye gazing’ van Charles Eisenstein raakte haar. “Als je je echt laat raken, danervaar je liefde. Je leest het als je iemand in de ogen kijkt!”

CONTACT MAKEN

Het leven zelf is voor haar de grote leerleschool. Haar nieuwe verhaal is het openen van mensen. Mensen durven niet, het is niet gewoon. Mensen kijken van elkaar weg. Als het normaal is contact te maken zonder doel of bedoeling dan durven ze opeens. Dan merk je dat het geluk voor het oprapen ligt. Mensen kunnen elkaar zo mooi raken. “Zo mooi om te ervaren. Ook al denk je genoeg contacten te hebben of er geen tijd voor te hebben, het voegt meer toe dan je denkt.”

**“DOE EENS GEK EN LEG
MEER CONTACT”**

FEESTEN

“We zijn allemaal druk met gezond eten en bewegen”, aldus Corinne, “maar de kern van een rijk leven is heel simpel. Maak contact met elkaar! Raak elkaars hart. Meer borrelen, koffie drinken en feest vieren: dat is de clou! Het is de bron voor geluk.”

Uit onderzoek blijkt dat contact maken het geheim is van een goede gezondheid. “Doe eens gek en leg meer contact.”

Een mooie reflectie in het anderhalve meter tijdperk. ■

LIGHT & DINER

De rubriek *Licht* is ontstaan vanuit *Light & Diner*; een ontmoetingsplek voor financieel dienstverleners waar het veilig is en waar je elkaar inspireert om de sector mooier te maken, zonder dat geld een rol speelt. Meer informatie over dit platform: Silvia Janssen (Onkar Compliance); info@onkar-compliance.nl. Zij verzorgt deze rubriek *Licht* in de wens om het licht (in de financiële sector) zichtbaar te maken.