

IHALEAKALA HEW LEN:

“ER IS NIETS  
BUITEN JEZELF.”

In hoeverre zijn we verantwoordelijk voor onze daden en die van anderen? Volgens Ihaleakala Hew Len voor de volle honderd procent. Alles en iedereen is letterlijk met elkaar verbonden en herinneringen en gedachten, waar we ons vaak niet eens bewust van zijn, beperken ons in onze ontwikkeling. Het oeroude Ho'oponopono-systeem leert ons hoe we zowel onze eigen kracht en mogelijkheden als die van anderen ten volle tot bloei kunnen laten komen.

# The Secret behind the Secret

TEKST IVO VALKENBURG | BEELD FRITS DE BEER

**V**olgens Hew Len is het onmogelijk om van alles wat er in en om ons heen gebeurt bewust te zijn. “Je lichaam en je geest reguleren zich zonder dat je je daar bewust van bent. Bovendien zijn er ontelbaar veel onzichtbare signalen in de ruimte waar je geen bewuste controle over hebt. Ook in jezelf barst het van de data waar je geen controle over hebt. Misschien ben je je bewust van vijftien signalen of gedachten, tegelijkertijd krijg je onbewuste misschien wel 15 miljoen signalen te verwerken. De mens is wel degelijk medeschepper van zijn eigen werkelijkheid, maar dit geschiedt vaak onbewust, zonder de kennis en controle van ons bewustzijn.”

“Als je niet alles kunt weten wat er om je heen gebeurt, kun je het ook niet controleren. Het is ook niet wijs om je ego te laten beslissen wat er goed voor je is. Je kunt je bewustzijn gebruiken om duidelijk te maken wat je voorkeur zou zijn om mee te maken, maar kunt niet bepalen hoe het er precies uit gaat

zien en wanneer het plaats zal vinden. Totale overgave is de sleutel.”

“Wat er ook in je eigen leven gebeurt, het is niet jouw fout, maar wel je verantwoordelijkheid. Totale verantwoordelijkheid gaat veel verder dan wat mensen zeggen, doen en denken. Het houdt namelijk ook verantwoordelijkheid in voor wat anderen zeggen, doen en denken. Als je die verantwoordelijkheid neemt, is het probleem van een ander automatisch ook jouw probleem. Je kunt nooit iemand of iets de schuld geven van jouw werkelijkheid. Dit betekent dat je het moet accepteren, eigen maken en ervan houden. Idee is om werkelijk van alles te houden. Hou van dikke mensen, verslaafden, vervelende kinderen, je burens, je partner, hou van alles en iedereen. Diktheid, verslaving of pesterijen zijn allemaal percepties van jezelf.”

## ZERO

Hew Len betoogt dat mensen goed zijn zoals ze zijn. Wel worden ze voortdurend vervuild met ‘data’. We krijgen enorm veel data te verwerken. Niet al-

leen in ons dagelijks functioneren en in de omgang met anderen, maar ook in ons onbewuste nemen we de data mee van onze ouders en voorouders. Ook gebouwen en gebruiksvoorwerpen geven ons data door. We kunnen dit niet allemaal bevatten en het is onmogelijk om het allemaal te begrijpen. Wel zullen we deze data, deze vervuilingen, voortdurend moeten opruimen om een gezond, gelukkig en rijk leven te kunnen leiden. Door deze data op te ruimen, keren we in feite terug naar ‘zero’, letterlijk tot het niets. In de staat van zero is alle informatie uit ons denken opgelost. Automatisch volgt daaruit inspiratie om te doen en laten wat het beste is voor jou en je omgeving. “Je zult dan nooit meer producten adviseren waar klanten absoluut geen baat bij hebben.”

De weg die ons naar zero kan leiden begint met het simpele zinnetje: ‘Ik ben honderd procent verantwoordelijk voor alles dat ik in mijn leven ervaar’. Daarna is het belangrijk om tegen jezelf te zeggen: ‘Het spijt mij’ en ‘Alsjeblieft, vergeef mij’. Vervolgens kan

het zuiveringsproces van start gaan. Hoe? Door simpelweg 'Thank you' te zeggen. Of een deel van het woord Hawaï. 'Ha' staat daarbij voor levensadem, 'Wai' voor levenswater en 'I' voor het leven zelf. "Hoe het precies werkt, weet ik niet", aldus Hew Len. "Maar dat het werkt, is zeker. Met al deze woorden kun je stuk voor stuk alle data 'deleten' die ons dagelijks vervuilen."

"Intenties zijn speeltjes van de geest, inspiratie komt direct van het Goddelijke. Wie terugkeert naar zero leert naar het goddelijke te luisteren en stopt met het smeken om en het wachten op een beter leven. Met intenties kom je niet verder dan het controleren van je leven vanuit de beperkte kijk van je ego. Inspiratie is het ontvangen van boodschappen van het goddelijke en dan kun je daar spontaan op reageren. Met intenties kun je goede resultaten behalen, met inspiratie haal je wonderen in huis."

### PRAKTIJK

Dit klinkt misschien allemaal nog wat onduidelijk, maar Hew Len heeft in de praktijk bewezen dat zijn methode effect heeft. Hij werkte bijvoorbeeld drie jaar als psychiater bij de streng beveiligde psychiatrische inrichting van de staatsgevangenis in Hawaï. Toen hij daar aankwam, belandde hij in een nachtmerrie. Op deze afdeling zaten zware gevallen: de moordenaars en psychopaten. Artsen konden het er hooguit één maand volhouden. Ze liepen door de gangen met hun ruggen tegen de muren, bang om neergeslagen of doodgestoken te worden. Hew Len ging

niet aan de slag met de gebruikelijke therapieën, diagnoses en evaluaties. Hij schreef geen enkele therapie voor en deed geen enkele psychologische test. Vaak verscheen hij laat op zijn werk en midden hij vergaderingen. Wel ging hij aan de slag met zijn 'Self-I-Identify Ho'oponopono. Hij nam de verantwoordelijkheid voor alles wat hij zag en wat zich binnen de muren voordeed.

Binnen de muren werden de veranderingen snel zichtbaar. De patiënten hadden minder medicijnen nodig, werden minder vaak opgesloten en steeds meer patiënten begonnen de verantwoordelijkheid te nemen voor de eigen daden en gedragingen. Steeds vaker mochten patiënten tijdelijk de afdeling verlaten, zonder dat er enige beperking hoefde te worden opgelegd. Kortom, de afdeling kwam tot leven. De atmosfeer werd rustiger, lichter, veiliger en er werd meer gelachen door zowel patiënten als artsen. Drie jaar later werd de afdeling gesloten. Eén patiënt was naar een andere afdeling overgeplaatst. Alle andere patiënten waren volstrekt genezen. De afdeling was simpelweg overbodig geworden. Een terugval hebben al deze patiënten ook nooit meer gekend. Hew Len had voor de volle honderd procent de verantwoordelijkheid genomen voor alle problemen van al deze zware gevallen en had niets anders gedaan dan 'zuiveren' en 'deleten' met alle gevolgen van dien.

### POSITIEVE BIJDRAGE

Uit dit praktijkvoorbeeld blijkt dat ook de zakenwereld veel van de inzichten van Hew Len kan leren. Vaak zoeken we de oorzaak van onze problemen volledig buiten onszelf. Het zijn dan de 'oneerlijke' concurrenten, de 'luie' medewerkers, de 'hebberige' consumenten, de 'regelbeluste' overheid of de 'negatieve' journalisten die de schuld krijgen van een tegenslag. Ondernemingen kunnen pas echt een positieve bijdrage leveren aan de samenleving als ze voor de volle honderd procent verantwoordelijkheid nemen voor alles wat zij denken, doen, laten en tegenkomen. ■



### ZERO LIMITS

De Hawaïaan Ihaleakala Hew Len gaf op 15 oktober 2007 een lezing in Rijksmonument De Duif in Amsterdam in het kader van de lezingencyclus *Meet the Masters* die Adviesklimaat (Ivo Valkenburg) en VVP organiseerden en die mede mogelijk werd gemaakt door Allianz en MoneyView. *Meet the Masters* was het platform van een internationaal invloedrijk netwerk van mensen en ideeën, inspiratie en praktische oplossingen voor de ontwikkeling van een nieuw paradigma van zakendoen.

Hew Len gaf ruim veertig jaar workshops en lezingen over Self-I-Identify through Ho'oponopono, onder meer voor de Verenigde Naties, Unesco, World Peace Conference en de Hawaii State Teachers Association. Door de jaren heen werkte hij met duizenden mensen.

De film en het boek *The Secret* zijn inmiddels wereldhits geworden. *The Secret* stelt dat er 'in onszelf een veelal verborgen kracht schuilt, waarmee wensen werkelijkheid kunnen worden. Hew Len gaat een stap verder en spreekt van 'the secret behind the secret'. Samen met Joe Vitale – een van de hoofdrolspelers uit *The Secret* schreef hij het boek *At Zero, the quest for miracles through Ho'oponopono*.

Hew Len overleed op 15 januari 2022 op 82-jarige leeftijd in Californië.

**“MET INTENTIES KUN  
JE GOEDE RESULTATEN  
BEHALEN, MET  
INSPIRATIE HAAL JE  
WONDEREN IN HUIS”**